

Objectifs

Pourquoi le lavage colique (LC) est recommandé préalablement à une scintigraphie des récepteurs de la somatostatine ?

une accumulation significative et non-spécifique dans les voies digestives pourrait influencer la qualité des images scintigraphiques.

Elle peut cacher un probable site intestinal non connu, entraver une distinction entre une anomalie digestive et une autre viscérale ou gêner l'évaluation thérapeutique si le site pathologique digestif est initialement connu.

Le LC garantit une meilleure interprétation des images.

En Tunisie:

- deux laxatifs osmotiques sont disponibles (le Fortrans® et le Kleanprep®).
- indiqués selon deux schémas de prise différents, soit en prise fractionnée (la veille et le jour de l'examen), soit en prise non fractionnée (la veille de l'examen), représentés dans le tableau 1 (1,2).

Des réclamations sur la qualité des images scintigraphiques ont été faites pour certains patients à qui une préparation colique a été indiquée. Nous avons voulu analyser la situation et connaître les causes d'une qualité moindre.

Quelle importance pourrait avoir le schéma d'administration dans la qualité du LC?



Matériels et méthodes

Etude prospective (6 mois) ayant inclus 12 patients:

4 patients ont suivi le schéma non fractionné

8 patients ont suivi le schéma fractionné

Injection IV d'une activité de 17 mCi

Acquisition des images réalisée 4 heures après injection du médicament radiopharmaceutique (3).

La préparation et le suivi des patients ont été réalisés à partir de la fiche représentée dans la figure 1.

La qualité des images a été jugée par le médecin nucléaire.

Service de médecine nucléaire
CHU Sahloul, Sousse

Fiche de bon usage : scintigraphie au Tektrotyd®

Nom et prénom : _____ Age : _____

Date de l'examen : _____

Motif de l'examen : _____

Etude des interactions médicamenteuses :

Analogue de la Sandostatine OUI NON

Analogue rapide intermédiaire lent

Date de la dernière injection ___/___/___

Intervalle d'arrêt : X jours pour analogues rapide

3 semaines pour analogues intermédiaires

5 semaines pour analogues lents

Préparation colique :

- régime alimentaire sans résidu : _____

Régime sans résidu 3 jours avant l'examen OUI NON

Supprimer tous les légumes crus ou cuits et particulièrement ceux qui contiennent des pépins comme les tomates, concombre...

→ Tous les fruits crus ou cuits les kiwis, les raisins, le concombre, les fruits rouges, des confitures contenant des graines (framboises, mûres, figues, ...).

→ Toutes les céréales complètes et leurs dérivés (muesli, le pain complet...) ou

→ Le son et tous les produits enrichis en son

→ Tous les fruits secs et oléagineux

- Prise de laxatif OUI NON

Lequel : _____

Mode d'emploi : _____

Evaluation de l'adhésion au protocole :

Problème d'interprétation des images OUI NON

Figure 1: fiche de bon usage du Tektrotyd®

	Schéma non fractionné	Schéma fractionné
Kleanprep®	4 litres la veille au soir	2 (ou 3) litres de préparation, ingérés la veille au soir et 2 (ou 1) litres le matin de l'examen
Fortrans®	3 à 4 litres la veille au soir	2 (ou 3) litres de préparation, ingérés la veille au soir et 1 à 2 (ou 1) litres le matin de l'examen

Tableau 1: schémas d'administration pour le FORTTRANS® et le KLEAN PREP® (1,2)

Résultats et discussion

Une insatisfaction vis-à-vis de la qualité des examens a été signalée

→ un interrogatoire au près des patients a été mené:

Les résultats sont représentés dans les figures 2 et 3.

Pour améliorer l'observance, il convient de décrypter les facteurs conduisant à la non observance pour assurer une bonne information adaptée pour chaque patient. Les facteurs influençant sont divers

- ❖ des expériences antérieures de coloscopie mal ressenties
- ❖ incidence d'effets indésirables (diarrhées, nausées)
- ❖ goût désagréable de la préparation reconstituée
- ❖ Volume et débit de l'administration

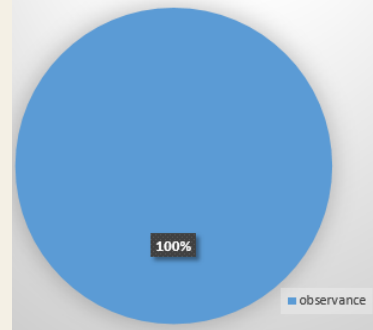


Figure 2: observance/ inobservance chez les patients ayant suivi le schéma fractionné

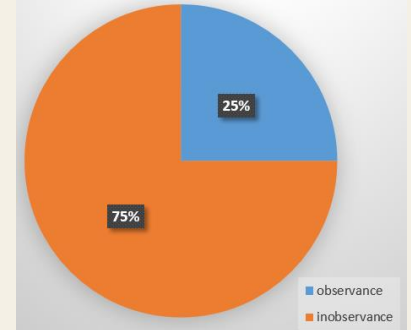


Figure 3: observance/ inobservance chez les patients ayant suivi le schéma non fractionné

Il s'avère nécessaire de bien expliquer au patient les modalités et les effets indésirables de la préparation colique et ceci pour s'assurer de son adhésion au schéma prescrit. Plusieurs études ont montré que le fractionnement de la dose en deux prises séparées de 8-12 heures permet une amélioration de l'acceptabilité et la tolérance clinique de la préparation (4).

Conclusion

Un examen scintigraphique performant est fortement dépendant d'une bonne préparation colique. L'acceptabilité et l'observance des modalités de la préparation par le patient représentent des facteurs influençant l'efficacité de l'examen. Etant donnée de la complexité et les contraintes de faisabilité de certains schémas de préparation, il faut insister sur l'importance de l'observance thérapeutique tout en personnalisant le schéma d'administration pour chaque patient. D'où l'importance d'une consultation pharmaceutique préalable à l'examen.

Bibliographie:

- 1) Résumé des caractéristiques du produit: FORTTRANS® (2017)
- 2) Résumé des caractéristiques du produit: KLEAN PREP® (2019)
- 3) Résumé des caractéristiques du produit: TEKTRTYD® (2017)
- 4) Ben Chaabane N, Ben Mansour W, Hellara O, Ben Mansour I, Melki W et al. Préparation intestinale avant coloscopie. Presse Med. 2012; 41: 37-42.